



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد رشته پرستاری سالمندی

بررسی مقایسه ای تاثیر پانسمان های ژل آلوه ورا و عسل بر پیشگیری از بروز آسیب
فشاری در سالمندان بستری در بخش مراقبت های ویژه (آی سی یو)

استاد راهنما
سرکار خانم دکتر فرنوش رشوند

اساتید مشاور
حسین رفیعی
سرکار خانم مریم مافی

نگارنده
امیرحسین فرزانی
۲۱ بهمن ۹۸

چکیده

مقدمه: یکی از شایع ترین مشکلات در بیماران سالمند بخش مراقبت های ویژه بی تحرکی و به دنبال آن بروز آسیب فشاری است. اگرچه ، برخی از روش ها و استفاده از ابزارهای خاص برای مراقبت از آسیب های فشاری استفاده می شود ، اما پیشگیری از آنها همچنان یک فوریت اساسی است. این مطالعه با هدف بررسی مقایسه ایی ژل آلئوئه ورا و عسل در پیشگیری از بروز آسیب فشاری در بیماران سالمند بستری در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان ولایت قزوین انجام شد.

مواد و روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی است که ۹۰ نمونه به طور تصادفی به سه گروه مداخله یک_آلئوئه ورا (۳۰ نفر)، مداخله دو_عسل (۳۰ نفر) و گروه شاهد (۳۰ نفر) اختصاص داده شدند. در بیماران گروه ۱، حداکثر ۷ روز، دو بار در روز، پوست ناحیه ساکروم بیمار با استفاده از یک ابزار استاندارد مورد بررسی قرار گرفت. در صورت عدم وجود آسیب فشاری، ابتدا ناحیه ساکروم با محلول نرمال سالین شستشو داده شد و پس از آن ۵ سی سی از ژل آلئوئه ورا در ناحیه استعمال شد سپس گاز پانسمان ساده با ابعاد ۱۰ × ۱۰ سانتی متر روی ناحیه گذاشته شد و با چسب حصیری فیکس شد . بیماران در گروه دوم نیز تمام مداخلات مانند گروه اول انجام شد فقط به جای آلئوئه ورا از عسل در ناحیه استعمال شد و در بیماران گروه سوم ناحیه ساکروم فقط با محلول نرمال سالین شستشو و خشک شد و سپس روی ناحیه با گاز پانسمان به اندازه ۱۰ × ۱۰ سانتیمتر قرار داده شد و با چسب حصیری ثابت شد. در تمام این سه گروه محل توسط پرستار کنترل زخم بررسی شد و در صورت بروز آسیب ثبت گردید.

نتایج: نتایج نشان داد قبل از مداخله میانگین سنی، میانگین شاخص توده بدنی و همچنین توزیع فراوانی متغیر جنسیت، متغیرهای همودینامیک و سطح هوشیاری، فراوانی بیماری های زمینه ایی ، نوع تنفس، نوع تغذیه، سابقه جراحی، سابقه مصرف سیگار در سه گروه از بیماران تقریباً یکسان بوده و تفاوت آماری معنی داری را نشان نداد. همچنین نتایج نشان داد بعد از مداخله نتیجه بروز آسیب فشاری در سه گروه یکسان نبوده و از لحاظ آماری تفاوت معنی داری را نشان می دهند بطوریکه در گروه پانسمان آلئوئه ورا آسیب دیده نشد ولی در گروه پانسمان گاز ساده ۷ و در گروه پانسمان عسل ۳ بیمار به آسیب فشاری مبتلا شدند.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج فوق و تأثیر ژل آلئوئه ورا برای جلوگیری از آسیب پوست ساکروم بیماران سالمند بستری در بخش مراقبت های ویژه ، استفاده از آن جهت جلوگیری از آسیب فشاری در بیماران در معرض خطر ایجاد آسیب فشاری توصیه می شود. نکته قابل تامل در این نوع پانسمان های پیشگیری کننده برای تمامی بیمارانی که مستعد در ابتلا به آسیب فشاری هستند هزینه و اثر بخشی این نوع پانسمان ها می باشد

کلید واژه: سالمند، پیشگیری، آسیب فشاری، ژل آلئوئه ورا، پانسمان عسل.



**Qazvin University of medical science
School of Nursing & Midwifery**

**Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.
Critical Care Nursing**

**Comparison between effect of aleovera and honey preventive
dressings on pressure injury development in elderly in intensive
care unit (ICU)**

**supervision :
Dr. Farnoosh rashvand**

**Adviser:
Hosein rafei
Maryam Mafi**

**By:
Amirhossein Farzami**

February ,2020

Comparison between effect of aloe vera and honey preventive dressings on pressure injury development in elderly patients in intensive care unit (ICU) velayat hospital in Qazvin

Abstract

Background: One of the most common problems in elderly patients at intensive care unit is immobility and followed by pressure injury. Although, some methods like frequently changing position and using particular tools are used for preventing and caring of pressure ulcers, their prevention would still be as a vital urgency. The purpose of this study was to compare the aloe vera gel dressing and honey dressing in preventing pressure injury in elderly patients admitted to Intensive Care Unit

Method: In this clinical trial study, 90 samples were randomly assigned to either intervention (n = 30), intervention (n = 30) or control (n = 30). In patients in group 1, for a maximum of seven days, twice a day, the skin of the patient's sacrum was examined using a standard instrument. In the absence of a compression scar, it was first washed and cleaned with normal saline solution, then rubbed 5 cc from the aloe vera gel. Then a simple dressing gauze was placed 10 x 10 cm in size and kept on the skin with a mattress glue. Patients in group two, such as group one, used honey instead of Aloe Vera. In patients with sacrum area, only a normal saline solution was washed and cleaned with a honey or Aloe Vera gel on the skin. A simple dressing was placed on it 10 x 10 cm in size and covered with straw glue. Fixed to the skin.

Results: Results in three groups of patients: mean age, mean body mass index and frequency distribution of sex, hemodynamic variables and level of consciousness, underlying disease frequency, type of respiration, type of nutrition, surgical history, smoking history in three groups of patients. It was the same and did not show significant statistical difference. The result of pressure injury was not the same and showed a statistically significant difference. In general, aloe vera group was not injured but in placebo group 7 and in honey group 3 patients had pressure injury.

Conclusion: The results of this study showed that the use of Aloe vera preventive dressing is more effective than the other two groups in preventing the occurrence of pressure ulcers. As a result, the use of Aloe Vera gel can be effective in preventing pressure ulcers in susceptible patients as a safe recommendation for patients.

Trial registration: This study was registered in Iranian Registry of Clinical Trials in 2019-11-9 with the IRCT ID: IRCT20190326043114N1

Keywords: elderly, prevention, pressure injury, aloe vera gel, honey dressing, compassion